

平成23年12月吉日

関係各位

国際空手道連盟 社団法人極真会館  
三重橋本道場 代表 橋本浩嗣

## あすなろ杯 三重県空手道新人錬成大会

拝啓 時下益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は当道場運営に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本年度も【あすなろ杯 三重県空手道新人錬成大会】(四日市市・四日市市教育委員会・中日新聞社後援予定)を開催する運びとなりました。

下記の通りご案内致します。関係各位のご理解ご協力を賜り多数の出場のほどよろしくお願い申し上げます。

敬具

### 記

開催日時	平成24年3月25日(日) 午前9時15分受付 開会式後試合開始
会場	四日市地域総合会館 あさけプラザ 体育館 (四日市市下之宮町296-1 TEL059-363-0123)
出場資格	級位が無級から5級迄で申込時までブロック・県大会等の選手権大会で優勝経験が無いこと。 新人大会・交流大会の優勝経験は除く。(※あすなろ杯優勝経験者も出場可能) 所属流派・会派は問わない。 空手の試合に耐えられる健康な心身を持っていること。
クラス	出場申込書参照 ※申込人数によってクラスの統合や変更をする場合があります。
表彰	優勝・準優勝・3位・3位 (4~7名のクラス 優勝・準優勝 2~3名のクラス 優勝)
出場料	6,000円 ※保険は各自加入のもので対応してください。
申込締切	平成24年2月11日(土)必着
備考	<ul style="list-style-type: none"><li>国際空手道連盟ルールに準じます。</li><li>選手は事前に健康診断を受診してください。(診断書の提出は不要です)</li><li>一般女子の部を除き頭髪の極端な染色・脱色の選手の出場は認めません。(各道場のご判断にお任せ致します)</li><li>申込は各道場一括で必ず現金書留で郵送して下さい。申込後の出場料はいかなる理由があろうと返却はできません。</li><li>ゼッケンは当日受付時にお渡しします。</li><li>会場で弁当の販売を行います。</li></ul>
申込・問合せ先	〒510-0091 三重県四日市市北浜町2-17 アイティーオービル2F 社団法人極真会館 三重橋本道場 TEL 059-357-3110 FAX 059-359-6356

# あすなろ杯 三重県空手道選手権大会

開催日 平成24年 3月 25日(日)

実行委員会 社団法人極真会館  
三重橋本道場 橋本 浩嗣

## 出場申込書

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。  
尚、試合中における事故ならびに負傷を負っても一切の異議を申し立てません。

平成 24 年 月 日

所属流派・道場名

代表者名

所在地

ふりがな(必ず)

選手氏名

印

(選手が未成年の場合)

保護者氏名

印

連絡先	( )	男 女	生年月日	昭和 年 月 日 平成 ( 才)	大会当日の学年 高校・中学・小学 年 (○で囲んでください)
住所	〒				
身長・体重	cm	kg	段・級位	段・級 修業年数	年 月
出場希望 クラス  (○で 囲ん で下 さい)	① 幼年の部(男女混合) ② 小学1年生の部 ③ 小学1年生女子の部 ④ 小学2年生の部 ⑤ 小学2年生女子の部 ⑥ 小学3年生の部 ⑦ 小学3年生女子の部 ⑧ 小学4年生の部 ⑨ 小学4年生女子の部 ⑩ 小学5年生の部 ⑪ 小学5年生女子の部 ⑫ 小学6年生の部 ⑬ 小学6年生女子の部		⑭ 中学生男子軽量の部(50kg未満) ⑮ 中学生男子重量の部(50kg以上) ⑯ 中学生女子軽量の部(45kg未満) ⑰ 中学生女子重量の部(45kg以上) ⑱ 高校生軽量の部(60kg未満) ⑲ 高校生重量の部(60kg以上) ⑳ 一般女子(高校生以上)軽量の部(50kg未満) ㉑ 一般女子(高校生以上)重量の部(50kg以上) ㉒ シニアの部(40才以上)軽量の部(70kg未満) ㉓ シニアの部(40才以上)重量の部(70kg以上) ㉔ 一般軽量の部(70kg未満) ㉕ 一般重量の部(70kg以上)		

大会入賞暦(過去2年間・必ず記入して下さい)

# 試合規約

## ◆ 勝者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより判定される。

## ◆ 一本勝ち

- ① 反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させた時。但し、中学生以下は3秒以内でも一本となる場合もある。
- ② 技あり2回で一本勝ちとする。

## ◆ 技あり

反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失した時、または倒れはしないがバランスを崩した時。足掛け技を含めて、倒れた相手を下段突きで決めた時はタイミングその他によって技ありとなる場合もある。

## ◆ 判定

- ① 一本勝ち・失格がない場合は主審・副審の内、過半数の審判の判定で決める。判定が定まらない場合は延長戦を行う。
- ② 延長戦も引き分けの場合は体重判定を行う。決勝戦は再延長戦まで行い、それも引き分けの場合は体重判定を行う。いずれも有効体重差がない場合は最終延長戦を行い勝敗を決する。

## ◆ 反則

- ① 手技による首から上への攻撃。
- ② 金的蹴り・頭突き。
- ③ 倒れている相手に当てる攻撃。
- ④ 背後からの攻撃。
- ⑤ 掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・かかえ・頭、胸を合わす状態。
- ⑥ 技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)
- ⑦ 何度も場外へ逃げた場合。
- ⑧ その他、審判が特に反則とみなした場合。
- ⑨ 反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合、減点及び失格も有りうる。
- ⑩ 注意2回で減点となる。

## ◆ 失格

- ① 減点を2回重ねたとき。
- ② 試合中、審判員の指示に従わないとき。
- ③ 出場時に遅れたり出場しないとき。
- ④ 粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。
- ⑤ 応援態度が悪質な場合にも失格となりうることもある。
- ⑥ 規定体重を超えているとき、また申告体重を5kg以上超えているとき。

## ◆ その他

男子の空手衣の下の着衣は認めない。  
ピアス・ミサング等を付けての出場は認めない。  
判定に対する抗議は一切認めない。  
試合時間・防具は別紙参照。

# 試合時間・防具

## 1回戦～準決勝戦

本 戦	延長戦		再延長戦
1分30秒	1 分	体 重 判 定	1 分

※各クラスとも延長戦引き分けの場合体重判定を行います。  
有効体重差が無い場合再延長戦を行い必ず勝敗を決します。

有効体重差	小学生迄	1kg 以上
	中学生以上	3kg 以上

## 決 勝 戦

本 戦	延長戦	再延長戦		最終延長戦
1分30秒	1 分	1 分	体 重 判 定	1 分

※各クラスとも再延長戦引き分けの場合体重判定を行います。  
有効体重差が無い場合最終延長戦を行い必ず勝敗を決します。

## 防 具

	ヘッドガード	拳サポーター	レッグサポーター	ヒザサポーター	ファールカップ	胸パッド(女子)
幼 年	○	○	○	○	○	
小 学 生	△	○	○	○	○	△
中学生	△	○	○	○	○	△
高校生	△	○	○	△	○	
高校・一般女子	△	○	○	△	△	△
シ ニ ア	△	○	○	△	○	
一 般	△	○	○	△	○	

※ 着用義務○ 着用自由△

- ◆ヘッドガードは主催者が用意します。それ以外は各自が用意してください。
- ◆拳サポーターは布製・革製のどちらでも可。
- ◆レッグ・ヒザサポーターは布製のみ可。
- ◆幼年～小学校低学年でレッグサポーターがヒザを完全に被う場合のみヒザサポーターは不要。
- ◆胸パッドは胸部のみを守るタイプが可。
- ◆各クラス女子の胸パッド・アンダーガードは着用自由。

# 四日市市地域総合会館 あさけプラザ案内図



## 【概要図】



## 【会場までのアクセス】

〔電車〕

近鉄富田駅下車徒歩約15分

※特急電車をご利用の場合は桑名駅あるいは四日市駅で乗換えが必要です。

JR富田駅下車徒歩約15分

〔車〕

東名阪道四日市東ICより約10分

伊勢湾岸道みえ川越ICより約10分

四日市地域総合会館 あさけプラザ

三重県四日市市下之宮町296-1

【TEL】059-363-0123