



極真カラテ あさけプラザ教室 ママさん・レディースクラス(健康カラテ) 7月7日(水)開講!!

【運動不足解消に】【ストレス発散に】【護身に】
～さあ明るく楽しく汗を流しましょう!～

随時無料体験歓迎!!

※入会特典…もれなくオリジナル拳サポータープレゼント!



◇開講日時◇

毎週水曜日

午前10:00～11:15

※初回は7/7(水)です。

◇会場◇

あさけプラザ 4階

◇月会費◇

3,675円

(家族割引特典の適応はございません)

◇クラス内容◇

○ストレッチ

○空手のやさしい基本・型稽古

○ミット稽古

○護身術 e t c

※無理なくそれぞれのペースで明るく
楽しく行います。

動きやすい服装でOKです。

空手衣の必要はありません。

お子様連れの参加も可能です。

☆まずは気軽にお問い合わせを☆

【お問い合わせ先】

社団法人 極真会館 三重橋本道場

【TEL】

059-357-3110

【住所】〒510-0091 三重県四日市市北浜町 2-17 アイティーオービル2階

【FAX】059-359-6356

【WEB】<http://www.kyokusin-hashimoto.com>