

# ◆ 極真カラテ あさけプラザ教室 ママさん・レディースクラス(健康カラテ)

【運動不足解消に】【ストレス発散に】【護身に】  
～さあ明るく楽しく汗を流しましょう!～

## 随時無料体験歓迎!!

※入会特典…もれなくオリジナル拳サポータープレゼント!



### ◇開講日時◇

毎週水曜日  
午前10:00～11:15

### ◇会場◇

あさけプラザ 4階

### ◇月会費◇

3,675円

### ◇クラス内容◇

- ストレッチ
- 空手のやさしい基本・型稽古
- ミット稽古
- 護身術etc

※無理なくそれぞれのペースで  
明るく楽しく行います。  
動きやすい服装でOKです。  
空手衣の必要はありません。  
お子様連れの参加も可能です。

☆まずは気軽にお問い合わせを☆

【お問い合わせ先】

社団法人 極真会館 三重橋本道場

【TEL】059-357-3110

【住所】〒510-0091 三重県四日市市北浜町2-17 アイティーオービル2階

【FAX】059-359-6356

【WEB】

カラテ三重

検索

← Click!