

関係各位

一般社団法人国際空手道連盟極真会館  
三重橋本道場  
大会実行委員長 橋本 浩嗣

## あすなろ杯 三重県空手道新人錬成大会

拝啓

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
平素は当道場に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、本年度も【あすなろ杯 三重県空手道新人錬成大会】  
(四日市市・四日市市教員委員会・中日新聞社後援)を開催する運びとなりました。  
下記の通りご案内させていただきます。  
皆様方のご支援ご協力を賜り多数ご参加くださいます様よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

開催日時	平成31年3月3日(日) 午前10時受付 開会式後試合開始
会場	四日市市三滝武道館 (四日市市新浜町17-23 TEL 059-332-6336) ※三重県大会と会場が異なります。
出場資格	・級位が無級から5級まで。(極真会館白帯～黄帯) 極真会館と級位、帯色が異なる場合は各道場の良識あるご判断をお願い致します。 ・所属流派・会派及び過去の優勝・入賞経験は問いません。
クラス	出場申込書参照 ※申込人数によってクラス統合や変更をすることがあります。
表彰	優勝・準優勝・3位・3位 (4～7名のクラス 優勝・準優勝 2～3名のクラス 優勝)
出場料	6,000円 ※保険は各自加入のもので対応してください。
申込締切	<b>平成31年1月18日(金)必着</b>
備考	・申込みは各道場一括 <b>現金書留</b> で郵送してください。 尚、出場料の返却はできません。 ・一般女子の部を除き頭髪の極端な染色・脱色の選手の出場は認めません。 (各道場のご判断にお任せします) ・ゼッケンは当日受付時にお渡しします。 ・会場で弁当・サポーター類の販売を行います。 ・ゴミは必ずお持ち帰りください。

<申込・問合せ先>

〒510-0091  
三重県四日市市北浜町2-17 アイティーオービル2F  
極真会館 三重橋本道場  
TEL 059-357-3110 FAX 059-359-6356

# あすなろ杯 三重県空手道新人錬成大会

開催日 平成31年3月3日(日)

## 出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います。  
尚、大会開催中に事故ならびに負傷を負っても一切の異議の申し立てはしません。

平成 年 月 日

所属流派・道場名

〒

代表者名

所在地

ふりがな(必ず)

選手氏名

印

(選手が未成年の場合)

保護者氏名

印

連絡先	( ) -	男・女	生年月日	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)	大会当日の学年 高校・中学・小学 年 (○で囲んでください)	
住所	〒					
身長・体重	cm	kg	級位	級	修行年数 年 ヶ月	
出場希望 クラス  (○で囲んで下さい)	① 幼年の部(男女混合) ② 小学1年生男子の部 ③ 小学1年生女子の部 ④ 小学2年生男子の部 ⑤ 小学2年生女子の部 ⑥ 小学3年生男子の部 ⑦ 小学3年生女子の部 ⑧ 小学4年生男子の部 ⑨ 小学4年生女子の部 ⑩ 小学5年生男子の部 ⑪ 小学5年生女子の部 ⑫ 小学6年生男子の部 ⑬ 小学6年生女子の部			⑭ 中学1年生男子の部 ⑮ 中学2・3年生男子の部 ⑯ 中学1年生女子の部 ⑰ 中学2・3年生女子の部 ⑱ 高校生男子の部 ⑲ シニア女子の部 (35歳以上) ⑳ 一般女子の部 (高校生～34歳迄) ㉑ シニア男子の部 (40歳以上) ㉒ 一般男子軽量の部 (70kg未満) ㉓ 一般男子重量の部 (70kg以上)		
大会入賞暦(過去1年間・必ず記入して下さい)						

# 試合規約

## ◆ 勝者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより判定される。

## ◆ 一本勝ち

- ① 反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め相手選手を3秒以上ダウンさせるか戦意を喪失させた時。但し、中学生以下は3秒以内でも一本となる場合もある。
- ② 技あり2回で一本勝ちとする。

## ◆ 技あり

反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失した時または倒れはしないがバランスを崩した時。足掛け技を含めて倒れた相手を下段突きで決めた時はタイミングその他によって技ありとなる場合もある。

## ◆ 判定

- ① 一本勝ち・失格がない場合は主審・副審の内過半数の審判の判定で決める。判定が定まらない場合は延長戦を行う。
- ② 延長戦も引き分けの場合は体重判定を行う。決勝戦は再延長戦まで行い、それも引分けの場合は体重判定を行う。いずれも有効体重差がない場合は最終延長戦を行い勝敗を決する。

## ◆ 反則

- ① 手技による首から上への攻撃。
- ② 金的蹴り・頭突き。
- ③ 倒れている相手に当てる攻撃。
- ④ 背後からの攻撃。
- ⑤ 掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・かかえ・頭や胸を合わず状態。
- ⑥ 技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)
- ⑦ 何度も場外へ逃げた場合。
- ⑧ その他審判が特に反則とみなした場合。
- ⑨ 反則は悪質なものを除き注意が与えられる。悪質な反則の場合減点及び失格も有りうる。
- ⑩ 注意2回で減点となる。

## ◆ 失格

- ① 減点を2回重ねたとき。
- ② 試合中審判員の指示に従わないとき。
- ③ 出場時に遅れたり出場しないとき。
- ④ 粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされたとき。
- ⑤ 応援態度が悪質な場合にも失格となりうることもある。
- ⑥ 規定の体重を超えている場合また申告体重を5kg以上超えている場合。但し、体重計の誤差を考慮し+1kgまでは許容範囲とする。

## ◆ その他

清潔な空手衣を着用すること。男子の空手衣の下の着衣は認めない。  
ヘアピン・ピアス・ミサンガ等を付けての出場は認めない。  
判定に対する抗議は一切認めない。  
試合時間・防具は別紙参照。

# 試合時間・防具

## 1回戦～準決勝戦

本戦	延長戦		再延長戦
1分30秒	1分	体重判定	1分

※各クラスとも延長戦も引き分けの場合体重判定を行います。  
有効体重差が無い場合再延長戦を行い必ず勝敗を決します。

有効体重差	小学生迄	1kg以上
	中学生	3kg以上
	高校生・一般	5kg以上

## 決勝戦

本戦	延長戦	再延長戦		最終延長戦
1分30秒	1分	1分	体重判定	1分

※各クラスとも再延長戦も引き分けの場合体重判定を行います。  
有効体重差が無い場合最終延長戦を行い必ず勝敗を決します。

## 防具

	ヘッドガード	拳サポーター	レグサポーター	ヒザサポーター	ファールカップ	チェストガード(女子)
幼年	○	○	○	○	○	×
小学生	△	○	○	○	○	△
中学生	△	○	○	○	○	△
高校生	△	○	○	△	○	
シニア・ 一般女子	△	○	○	△	×	△
シニア・ 一般男子	△	○	○	△	○	

※ 着用義務○ 着用自由△ 着用不可×

- ◆ヘッドガードは主催者が用意します。それ以外は各自が用意してください。
- ◆拳サポーターは布製・革製のどちらでも可。 ※極端に薄いものは不可。
- ◆レグ・ヒザサポーターは布製のみ可。
- ◆幼年～小学生低学年はレグサポーターがヒザを完全に被う場合のみヒザサポーターは不要。
- ◆チェストガードは胸部のみを守るスポーツブラタイプが可。
- ◆女子のアンダーガードは着用可。