

関係者各位

一般社団法人国際空手道連盟極真会館  
三重橋本道場  
大会実行委員長 橋本浩嗣

## 第22回 オープトーナメント三重県空手道選手権大会

(2026年グランドチャンピオン決定戦出場選手選抜大会)

拝啓 時下益々清栄のこととお慶び申し上げます  
平素は当道場に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます  
さて、本年度も【オープトーナメント三重県空手道選手権大会】  
(四日市市・四日市市教育委員会後援予定)を開催する運びとなりました  
下記の通りご案内させていただきます  
皆様方のご支援ご協力を賜ります様よろしくお願い申し上げます

敬具

### 記

|      |                                                                                                         |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開催日時 | 令和7年11月2日(日)<br>午前9時15分受付 10時開会予定<br>※10/19迄にホームページにクラス別受付時間を掲載します                                      |
| 会場   | 四日市市中央第2体育館<br>(四日市市日永東一丁目3-21 TEL 059-345-4111)                                                        |
| 出場資格 | 所属流派・会派は問いません<br>但し、空手の試合に出場できる健康な心身を持っていること                                                            |
| クラス  | 出場申込書参照<br>※申込状況によって事前通知なしでクラス統合や変更をする場合があります<br>※高校2年生から一般の部に出場できます                                    |
| 表彰   | 優勝・準優勝・3位・3位<br>(4~7名のクラス 優勝・準優勝 2~3名のクラス 優勝)                                                           |
| 出場料  | 7,000円 ※保険は各団体・個人加入のもので対応してください                                                                         |
| 申込締切 | <b>令和7年9月8日(月)必着</b>                                                                                    |
| 備考   | ・申込みは各道場一括 <b>現金書留</b> 郵送してください<br>・ゼッケン・記念品は当日受付時にお渡しします(個人受付)<br>・会場で防具・弁当を販売いたします<br>・ゴミは必ずお持ち帰りください |

<申込・問合せ先>

〒510-0091

三重県四日市市北浜町2-17 アイティーオービル2F

極真会館 三重橋本道場

TEL 059-357-3110 FAX 059-359-6356

以上

第22回 オープントーナメント三重県空手道選手権大会

開催日 令和7年11月2日(日)

出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います  
大会開催中の事故、負傷の責任は自身または保護者が負い、主催者に異議苦情の申し立ては  
しません

令和7年 月 日

所属流派・道場名

〒

代表者名 所在地

ふりがな(必ず) (選手が未成年の場合)

選手氏名 保護者氏名

|                                                               |                                |                     |      |                           |                         |   |    |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------|------|---------------------------|-------------------------|---|----|
| 連絡先                                                           | ( )<br>-                       | 男<br>・<br>女         | 生年月日 | 昭和・平成・令和<br>年 月 日<br>( 歳) |                         |   |    |
| 住 所                                                           | 〒                              |                     |      |                           |                         |   |    |
| 身長・体重                                                         | cm                             | kg                  | 段・級位 | 段・級                       | 修行年数                    | 年 | ヶ月 |
| 出場希望<br>クラス<br>(<br>○<br>で<br>囲<br>ん<br>で<br>下<br>さ<br>い<br>) | 1                              | 幼年年長(男女混合)          |      | 24                        | 高校1・2年生男子軽量(60kg未満)     |   |    |
|                                                               | 2                              | 小学1年生男子             |      | 25                        | 高校1・2年生男子重量(60kg以上)     |   |    |
|                                                               | 3                              | 小学1年生女子             |      | 26                        | 高校1, 2年生女子軽量(53kg未満)    |   |    |
|                                                               | 4                              | 小学2年生男子             |      | 27                        | 高校1, 2年生女子重量(53kg以上)    |   |    |
|                                                               | 5                              | 小学2年生女子             |      | 28                        | 一般男子中級軽量(5級迄・68kg未満)    |   |    |
|                                                               | 6                              | 小学3年生男子軽量(30kg未満)   |      | 29                        | 一般男子中級重量(5級迄・68kg以上)    |   |    |
|                                                               | 7                              | 小学3年生男子重量(30kg以上)   |      | 30                        | 一般女子中級(5級迄)             |   |    |
|                                                               | 8                              | 小学3年生女子             |      | 31                        | シニア男子Ⅰ 軽量(40歳以上・70kg未満) |   |    |
|                                                               | 9                              | 小学4年生男子軽量(32kg未満)   |      | 32                        | シニア男子Ⅰ 重量(40歳以上・70kg以上) |   |    |
|                                                               | 10                             | 小学4年生男子重量(32kg以上)   |      | 33                        | シニア男子Ⅱ 軽量(50歳以上・70kg未満) |   |    |
|                                                               | 11                             | 小学4年生女子             |      | 34                        | シニア男子Ⅱ 重量(50歳以上・70kg以上) |   |    |
|                                                               | 12                             | 小学5年生男子軽量(35kg未満)   |      | 35                        | シニア女子Ⅰ (40歳以上)          |   |    |
|                                                               | 13                             | 小学5年生男子重量(35kg以上)   |      | 36                        | シニア女子Ⅱ (50歳以上)          |   |    |
|                                                               | 14                             | 小学5年生女子             |      | 37                        | 一般女子上級軽量(4級以上・55kg未満)   |   |    |
|                                                               | 15                             | 小学6年生男子軽量(42kg未満)   |      | 38                        | 一般女子上級重量(4級以上・55kg以上)   |   |    |
|                                                               | 16                             | 小学6年生男子重量(42kg以上)   |      | 39                        | 一般男子上級軽量(4級以上・68kg未満)   |   |    |
|                                                               | 17                             | 小学6年生女子             |      | 40                        | 一般男子上級重量(4級以上・68kg以上)   |   |    |
|                                                               | 18                             | 中学1年生男子軽量(45kg未満)   |      |                           |                         |   |    |
|                                                               | 19                             | 中学1年生男子重量(45kg以上)   |      |                           |                         |   |    |
|                                                               | 20                             | 中学2・3年生男子軽量(55kg未満) |      |                           |                         |   |    |
|                                                               | 21                             | 中学2・3年生男子重量(55kg以上) |      |                           |                         |   |    |
|                                                               | 22                             | 中学1年生女子             |      |                           |                         |   |    |
|                                                               | 23                             | 中学2・3年生女子           |      |                           |                         |   |    |
| 大会入賞暦<br>(過去1年間)                                              | ※昨年の三重県大会入賞歴は必ず記入してください        |                     |      |                           |                         |   |    |
| 来年度グラチャン<br>権利                                                | ・持っている<br>・持っていない 権利を獲得した大会( ) |                     |      |                           |                         |   |    |

## 試合時間・防具

### 試合時間

| クラスNo. | 本戦    | 延長戦 |      | 再延長戦 |
|--------|-------|-----|------|------|
| 1～23   | 1分30秒 | 1分  | 体重判定 | 1分   |
| 24～40  | 2分    | 1分  | 体重判定 | 1分   |

※各クラスとも延長戦も引き分けの場合体重判定を行います

僅かでも軽い選手の勝ちです 同体重の場合再延長戦1分を行い勝敗を決します

※体重判定は試合時の防具を装着したまま行います

### 防具

|       | ヘッドガード | 拳サポーター | レッグサポーター | ヒザサポーター | ファールカップ<br>(男子) | チェストガード<br>(女子) | チェスト<br>プロテクター |
|-------|--------|--------|----------|---------|-----------------|-----------------|----------------|
| 幼年    | △      | ○      | ○        | ○       | ○               | ×               | △              |
| 小学生   | △      | ○      | ○        | ○       | ○               | △               | △              |
| 中学生   | △      | ○      | ○        | ○       | ○               | △               | ×              |
| 高校生   | △      | ○      | ○        | △       | ○               | △               | ×              |
| 一般中級  | △      | ○      | ○        | △       | ○               | △               | ×              |
| シニア   | △      | ○      | ○        | △       | ○               | △               | ×              |
| 一般上級女 | ×      | ×      | ○        | △       |                 | ○               | ×              |
| 一般上級男 | ×      | ×      | ×        | ×       | ○               |                 | ×              |

※着用義務○ 着用自由△ 着用不可×

◆必要な防具は全て各自が用意してください 貸出はしません

◆ヘッドガードは前面のフェイスガードを外して使用してください

◆拳サポーターは布製・革製のどちらでも可※極端に薄いものは不可

◆レッグ・ヒザサポーターは布製のみ可

◆幼年～小学生低学年はひざ蹴りの状態でレッグサポーターがひざを完全に被う場合はヒザサポーターは不要

◆チェストガードは胸部のみを守るスポーツブラタイプが可 ※チェストプロテクターと併用不可

◆女子はアンダーガードの着用可

◆幼年～小学生は胸部のみを守る布製チェストプロテクターの着用可 ※道衣の上に着用・チェストガードと併用不可

# 試合規約

## ◆ 勝 者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより判定される

## ◆ 一本勝ち

- ① 反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め相手選手を3秒以上ダウンさせるか  
戦意を喪失させた時 中学生以下は3秒以内でも一本となる場合もある
- ② 技あり2回で一本勝ちとなる

## ◆ 技あり

反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失した時または倒れはしないがバランスを崩した時 足掛け技を含め倒れた相手を下段突きで決めた時はタイミングその他によって技ありとなる場合もある

## ◆ 判 定

- ① 一本勝ち・失格がない場合は主審・副審の内過半数の審判の判定で決める  
引き分けの場合は延長戦を行う
- ② 延長戦・体重判定は別紙「試合時間・防具」を参照

## ◆ 反 則

- ① 手技による首から上への攻撃
- ② 金的への攻撃・頭突き
- ③ 倒れている相手に当てる攻撃
- ④ 背後からの攻撃
- ⑤ 掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・かかえ・頭や胸を合わす状態
- ⑥ 技の掛け逃げ(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)
- ⑦ 何度も場外へ逃げた場合
- ⑧ 試合場に手を付いての攻撃
- ⑨ その他審判が特に反則とみなした場合
- ⑩ 反則は悪質なものを除き注意が与えられる 悪質な反則の場合減点及び失格もあり得る
- ⑪ 注意2回で減点1となる

## ◆ 失 格

- ① 減点を2回重ねた時
- ② 試合中審判員の指示に従わない時
- ③ 出場時に遅れたり出場しない時
- ④ 粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされた時
- ⑤ 応援態度が悪質な場合減点または失格もあり得る
- ⑥ 規定の体重を超えている場合また申告体重を5kg以上超えている場合  
体重計の誤差を考慮し+1kgまでは許容範囲とする
- ⑦ 試合終了前に嘔吐した時

## ◆ その他

清潔な空手衣を着用すること 男子は空手衣の下に着衣を認めない  
ヘアピン・ピアス等を付けての出場は認めない  
判定に対する抗議は一切認めない  
試合時間・防具は別紙参照