

関係者各位

一般社団法人国際空手道連盟極真会館
三重橋本道場
大会実行委員長 橋本 浩嗣

あすなろ杯 三重県空手道錬成大会

拝啓

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます
平素は当道場に格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます
本年度も【あすなろ杯 三重県空手道錬成大会】
(四日市市・四日市市教育委員会後援予定)を開催する運びとなりました
皆様方のご支援ご協力を賜ります様よろしくお願い申し上げます

敬具

記

開催日時	令和8年4月26日(日) 午前9時～型の部選手受付(個人) ※4月12日までにホームページに組手の部の受付時間を掲載します		
会場	四日市市三滝武道館 (四日市市新浜町17-23 TEL 059-332-6336)		
出場資格	・級位が無級から1級まで(極真会館白帯～茶帯) ・極真会館と級位、帯色が異なる場合は良識ある判断での申込をお願いします ・型の部は段、級位を問いません		
クラス	出場申込書参照 ※申込人数によってクラス統合や変更をします ※令和8年4月現在の新学年で申込みください クラス間違いは失格です		
表彰	優勝・準優勝・3位・3位 (4～7名のクラス 優勝・準優勝 2～3名のクラス 優勝)		
出場料	型、組手とも 6,000円 型＋組手 10,000円	※保険は各自加入のもので対応してください	
申込締切	令和8年3月7日(土)必着		
備考	・申込みは各道場一括 現金書留 郵送してください ・シニア、一般女子の部を除き頭髪の極端な染色、脱色の選手の出場は認めません (各道場の判断にお任せします) ・ゼッケンは当日受付時にお渡しします ・赤紐は各自ご持参ください ＜申込・問合せ先＞ 〒510-0091 三重県四日市市北浜町2-17 アイティーオービル2F 極真会館 三重橋本道場 TEL 059-357-3110 FAX 059-359-6356		

以上

あすなろ杯 三重県空手道錬成大会

開催日 令和8年4月26日(日)

出場申込書

大会実行委員長殿

私儀、本大会のルールに従って正々堂々と技を競い合うことをここに誓います
尚、大会開催中に事故ならびに負傷を負っても一切の異議の申し立てはしません

令和 年 月 日

所属流派・道場名

代表者名

所在地

ふりがな(必ず)

(選手が未成年の場合)

選手氏名

保護者氏名

連絡先	() -	男・女	生年月日	昭和・平成・令和 年 月 日 (歳)	大会当日の学年 高校・中学・小学 年
住 所	〒				
身長・体重	cm	kg	級位	級	修行年数 年 ヶ月
出場希望 クラス (○ で 囲 ん で 下 さ い)	1	幼年(男女混合)		22	中学1年生男子初中級(白～黄帯)
	2	小学1年生男子		23	中学1年生男子上級(緑～茶帯)
	3	小学1年生女子		24	中学1年生女子初中級(白～黄帯)
	4	小学2年生男子		25	中学1年生女子上級(緑～茶帯)
	5	小学2年生女子		26	中学2・3年生男子初中級(白～黄帯)
	6	小学3年生男子初級(白～青帯)		27	中学2・3年生男子上級(緑～茶帯)
	7	小学3年生男子中上級(黄帯～茶帯)		28	中学2・3年生女子初中級(白～黄帯)
	8	小学3年生女子初級(白～青帯)		29	中学2・3年生女子上級(緑～茶帯)
	9	小学3年生女子中上級(黄帯～茶帯)		30	高校生男子初中級(白～黄帯)
	10	小学4年生男子初級(白～青帯)		31	高校生男子上級(緑～茶帯)
	11	小学4年生男子中上級(黄帯～茶帯)		32	高校生女子初中級(白～黄帯)
	12	小学4年生女子初級(白～青帯)		33	高校生女子上級(緑～茶帯)
	13	小学4年生女子中上級(黄帯～茶帯)		34	シニアⅠ男子(40歳以上)(黒帯不可)
	14	小学5年生男子初級(白～青帯)		35	シニアⅡ男子(50歳以上)(黒帯不可)
	15	小学5年生男子中上級(黄帯～茶帯)		36	シニアⅠ女子(40歳以上)(黒帯不可)
	16	小学5年生女子初級(白～青帯)		37	シニアⅡ女子(50歳以上)(黒帯不可)
	17	小学5年生女子中上級(黄帯～茶帯)		38	一般男子初中級(白～黄帯)
	18	小学6年生男子初級(白～青帯)		39	一般男子上級(緑～茶帯)
	19	小学6年生男子中上級(黄帯～茶帯)		40	一般女子初中級(白～黄帯)
	20	小学6年生女子初級(白～青帯)		41	一般女子上級(緑～茶帯)
	21	小学6年生女子中上級(黄帯～茶帯)			
大会入賞歴 (過去1年間)	※昨年のあすなろ杯入賞歴は必ず記入してください				

試合規約

◆ 勝 者

一本勝ち・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより判定される

◆ 一本勝ち

- ① 反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め相手選手を3秒以上ダウンさせるか戦意を喪失させた時 中学生以下は3秒以内でも一本となる場合もある
- ② 技あり2回で一本勝ちとなる

◆ 技あり

反則箇所を除く部分へ突き・蹴り・肘打ちなどを決め相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失した時または倒れはしないがバランスを崩した時 足掛け技を含め倒れた相手を下段突きで決めた時はタイミングその他によって技ありとなる場合もある

◆ 判 定

- ① 一本勝ち・失格がない場合は主審・副審の内過半数の審判の判定で決める
引き分けの場合は延長戦を行う
- ② 延長戦・体重判定は別紙「試合時間・防具」を参照

◆ 反 則

- ① 手技による首から上への攻撃
- ② 金的への攻撃・頭突き
- ③ 倒れている相手に当てる攻撃
- ④ 背後からの攻撃
- ⑤ 掌底押し・正拳押し・つかみ・投げ・手掛け・かかえ・頭や胸を合わす状態
- ⑥ 技の掛け逃げ(蹴ってすぐに倒れることを繰り返す)
- ⑦ 何度も場外へ逃げた場合
- ⑧ その他審判が特に反則とみなした場合
- ⑨ 反則は悪質なものを除き注意が与えられる 悪質な反則の場合減点及び失格もあり得る
- ⑩ 注意2回で減点1となる

◆ 失 格

- ① 減点を2回重ねた時
- ② 試合中審判員の指示に従わない時
- ③ 出場時に遅れたり出場しない時
- ④ 粗暴な振る舞いや悪質な試合態度とみなされた時
- ⑤ 応援態度が悪質な場合減点または失格もあり得る
- ⑥ 規定の体重を超えている場合また申告体重を5kg以上超えている場合
体重計の誤差を考慮し+1kgまでは許容範囲とする
- ⑦ 試合終了前に嘔吐した時

◆ その他

清潔な空手衣を着用すること 男子は空手衣の下に着衣を認めない
ヘアピン・ピアス等を付けての出場は認めない
判定に対する抗議は一切認めない
試合時間・防具は別紙参照

試合時間・防具

1回戦～ 決勝戦

本戦	延長戦
1分30秒	1分

※各クラスとも本戦引き分けの場合延長戦を行い必ず勝敗を決します

防 具

	ヘッドガード	拳サポーター	レッグサポーター	ヒザサポーター	ファールカップ(男子)	チェストガード(女子)	チェストプロテクター
幼 年	△	○	○	○	○	×	△
小学生	△	○	○	○	○	△	△
中学生	△	○	○	○	○	○	△
高校・ シニア・ 一般男子	△	○	○	△	○		×
高校・ シニア・ 一般女子	△	○	○	△			×

※着用義務○ 着用自由△ 着用不可×

- ◆必要な防具・赤紐は全て各自が用意する
- ◆ヘッドガードは前面のフェイスガードを外して使用する
- ◆拳サポーターは布製・革製のどちらでも可 ※極端に薄いものは不可
- ◆レッグ・ヒザサポーターは布製のみ可
- ◆幼年～小学生低学年はひざ蹴りの状態でレッグサポーターがヒザを完全に被う場合はヒザサポーターは不要
- ◆チェストガードは胸部のみを守るスポーツブラタイプが可 ※チェストプロテクターと併用不可
- ◆女子はアンダーガードの着用可
- ◆幼年～中学生は胸部のみを守る布製チェストプロテクターの着用可
※道衣の上に着用 チェストガードと併用不可